

---

## Elitprogrammet Fokusområden 2024/2025

Genomgående fokusområden för hela Elitprogrammet, vilket innebär GROW, Riksläger, mästerskap/uttagningstävlingar och Badminton Sweden Elitcenter (BSE). Fokusområdena har tagits fram av sportlig ledning och förbundstränare efter löpande utvärdering under säsong 2023/2024.

Ambitionen är att dessa ska komplettera det generella spelkonceptet i Spelarutvecklingsplanen.

### För alla

1. Själständiga spelare med eget driv och ansvar för sin utveckling.
2. En positivt framåtlutad och lösningsorienterad attityd.
3. Intensitet i träning och match.
4. Val av slag och disciplin i spelet.

### För singel

1. Spel/slag från mitten och fram.
  - a. Möta bollen tidigt.
  - b. Maskering och kort träff.
  - c. Variation i tempo och höjd.
2. Täckta banan med intensitet och under längre period.
  - a. Bred bas med varierande tyngdpunkt och off/def-position.
  - b. Tryck till och från hörn.
  - c. Hög intensitet och rytm.

### För dubbel/mixed

1. Servesituation och spel utan lyft.
  - a. Spela för att få första lyftet/läget att anfalla.
  - b. Täckta efter serve.
  - c. Neutral flack och utmana till nät.
2. Rörelsemönster i dubbel och mixed.
  - a. Spel för att behålla anfall.
  - b. Välja att ställa om till offensiv defensiv.
  - c. Intensitet och täcka för varandra.