Motion till Badminton Swedens årsmöte

Översyn av brytpunkter för åldersklasser inom svensk badminton

Motionär: Stockholms Badmintonförbund

Bakgrund

Badminton Sweden har som mål att erbjuda en utvecklande, rättvis och inkluderande verksamhet för alla barn och ungdomar. Dagens åldersindelning innebär att spelare födda sent på året kan tävla mot spelare som är närmare två år äldre inom samma åldersklass.

Vetenskaplig forskning beskriver effekten av denna typ av åldersindelning som den relativa ålderseffekten (Relative Age Effect, RAE). Fenomenet innebär att barn födda tidigt inom urvalsperioden får fördelar genom längre fysisk, motorisk, social och mental utvecklingstid.

Stockholms Badmintonförbund har granskat och analyserat samtliga medaljörer vid alla Ungdoms-SM under en tioårsperiod. Analysen visar en tydlig överrepresentation av spelare födda tidigt på året:

- Tre gånger så många USM-medaljörer är födda under årets första kvartal jämfört med årets fjärde kvartal.
- Dubbelt så många USM-medaljörer är födda under årets första halvår jämfört med årets andra halvår.
- Tre gånger så många USM-medaljörer är födda i januari som i december.

Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott betonar att verksamheten ska utgå från barnens bästa och ge alla barn likvärdiga möjligheter att utvecklas och stanna kvar inom idrotten.

Motivering

I dagens system kan två spelare inom samma åldersklass skilja nästan två år i faktisk ålder. Under barn- och ungdomsåren motsvarar detta betydande skillnader i fysisk utveckling, koordination, styrka, snabbhet, mognad och tävlingserfarenhet.

Genom att minska den relativa åldersskillnaden inom tävlingsklasserna kan svensk badminton skapa mer rättvisa tävlingsförutsättningar, minska risken för att sent födda spelare lämnar sporten, behålla fler barn och ungdomar längre i verksamheten samt förbättra möjligheterna att identifiera verklig potential snarare än tidig fysisk mognad.

Det finns även ett långsiktigt elitperspektiv. Syftet med ungdomsidrott är inte att identifiera de mest fysiskt utvecklade 11-, 13- eller 15-åringarna, utan att skapa bästa möjliga förutsättningar för så många som möjligt att nå sin fulla potential över tid. Ett system som systematiskt gynnar vissa födelsemånader riskerar att sortera bort framtida elitspelare innan deras potential hunnit utvecklas fullt ut.

Yrkanden

- ge styrelsen i uppdrag att utreda konsekvenserna av att spelare byter åldersklass på sin födelsedag istället för vid en gemensam årlig brytpunkt,
- utredningen särskilt ska belysa effekter för tävlingsadministration, ranking, seedning, mästerskap, seriespel, uttagningar och regelverk,
- att Svenska Badmintonförbundets styrelse, inom ramen för utredningen, även analyserar hur förändringen kan bidra till att motverka den relativa ålderseffekten inom svensk badminton,
- att styrelsen, om ett byte av åldersklass på spelarens födelsedag inte bedöms vara praktiskt genomförbart, utreder och inför två årliga brytpunkter för åldersklassbyte: 1 juli för spelare födda januari–juni och 1 januari för spelare födda juli–december,
- att resultatet av utredningen samt eventuella förslag till regeländringar presenteras för medlemsföreningarna senast inför nästkommande årsmöte.

Styrelsen för Stockholms Badmintonförbund

Ort: Stockholm

Datum: 2026-07-27

Underskrift Ordförande: Pernilla Ståhle

Namnförtydligande: Pernilla Ståhle

Länkar:
The relative age effect in young athletes: A countywide analysis of 9–14-year-old participants in all competitive sports | PLOS One; Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott - Riksidrottsförbundet